

Valerianax 320mg 60 capsule molli

(Rilassamento e sonno)



La Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) appartiene alla famiglia delle Caprifoliaceae. È una pianta nativa dell'Europa e dell'Asia settentrionale, preferisce terreni umidi. Il nome deriva dal latino *valere*, "star bene". Essa era nota sin dall'antichità, essendo usata da Ippocrate e consigliata dai medici arabi nel 10° secolo. Essa favorisce il rilassamento ed il sonno dipendente dalla sua capacità di aumentare i livelli di GABA (acido gamma-aminobutirrico) nel cervello. Esso è il più importante neurotrasmettitore inibitorio di tutto il sistema nervoso. I principi attivi in essa contenuti sono: olio essenziale composto da mono e sesquiterpenoidi (acetato di bornile, b-cariofillene, acido valerenico, valerenale, valeranone, valeranone, valerianolo, criptofuranolo e valerenale), valepotriati (valtrato e isovaltrato), glicosidi iridoidici (valerosidato), sesquiterpeni ciclopentanici caratteristici di *V. officinalis* (valerenale, valerenolo, estere isovalerato, estere esanoato, acetossivalerenato), alcaloidi, GABA e acido isoferulico. La parte utilizzata della *Valeriana officinalis* L è la radice.

Valerianax di Pharmacé® è un integratore formulato con un estratto di radice di Valeriana standardizzato al 0.8% in acidi valerianici; la *Valeriana officinalis* è un valido supporto per il rilassamento in caso di stress o per agevolare il sonno.

Privo di glutine e lattosio

Modalità d'uso

Assumere una capsula al giorno da deglutire intera con un bicchiere di acqua..

Informazioni nutrizionali

Ingrediente	Quantità
Valeriana E.S.	320 mg

Ingredienti

Olio di girasole, capsula molle (amido di mais, glicerina, carragenina, coloranti: ferro ossido E172, blu brillante E133), Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) radice estratto, mono e digliceridi degli acidi grassi (E471), lecitina di girasole.

Avvertenze

Conservare in luogo fresco e asciutto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non eccedere il dosaggio giornaliero consigliato. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere in caso di gravidanza accertata o presunta.