

# Spirulina 500mg

(Azione di sostegno e ricostituente)



La Spirulina maxima Geitler (*Arthrospira maxima* Setchell & Gardner) appartiene alla famiglia delle Pseudanabaenaceae. La Spirulina è una microalga di colore blu-verde filamentosa; è caratterizzata dalla tipica forma a spirale (visibile solo attraverso il microscopio), per la quale ha avuto questo nome. Essa cresce nei laghi dell'America e dell'Africa. Le civiltà precolombiane la utilizzavano come fonte di sostentamento, ed in particolare gli Aztechi, i quali la prelevavano dal lago Texcoco in Messico centrale. Viene riportata come "alimento verde" insieme al grano, l'orzo e la clorella, ovvero come un alimento completo non lavorato. La Spirulina ha un'elevata proprietà nutrizionale, caratteristica che riflette la sua particolare composizione, essa contiene: proteine (71%) contenenti tutti gli aminoacidi essenziali, vitamine (vitamina A, vit. E, vit. C, vit. B1, vit. B2, vit. B6, vit. B12, inositolo, vit. H, ac. pantotenico, ac. Folico), minerali (ferro, fosforo, calcio, manganese, magnesio, zinco e potassio), carboidrati, omega 3 e omega 6. La Spirulina ha un elevato contenuto proteico; è ricca di 18 aminoacidi, soprattutto della "miscela di aminoacidi trivalente" (leucina, isoleucina e valina), molto apprezzata dagli sportivi. La Spirulina, a differenza di altre alghe, è priva di Iodio.

Spirulina di HealthAid® è un integratore formulato con Spirulina. *Arthrospira maxima* ha azione di sostegno e ricostituente.

Tutti gli estratti HealthAid® sono formulati utilizzando i migliori estratti vegetali e polveri di alta qualità.

## Modalità d'uso

Adulti e ragazzi sopra i 12 anni, due compresse al giorno con un bicchiere d'acqua, dopo un pasto principale.

## Informazioni nutrizionali

Ingrediente	Quantità	%Vnr
Spirulina pura polvere	1000 mg	-
Informazioni nutrizionali per 2 compresse.		

## Ingredienti

Spirulina (*Arthrospira maxima* Setchell & Gardner) polvere, Cellulosa microcristallina, Di-calcio fosfato, Acacia, Idrossipropilmetilcellulosa, Glicerina, Silice, Magnesio stearato, Sodio crosscarmellosso. \*Da fonte vegetale.

## Avvertenze

Conservare in luogo fresco ed asciutto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non eccedere il dosaggio giornaliero consigliato. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e uno stile di vita sano. Non utilizzare in caso di gravidanza accertata o presunta o durante l'allattamento.

## Intolleranze Alimentari

Gluten free e privo di lattosio, lievito, frumento e soia. Senza coloranti, conservanti e aromi artificiali aggiunti.