

Melatonina

(Jet lag e sonno)



Melatonina è un integratore alimentare, privo di Glutine e Lattosio. Adatto a vegetariani e vegani. La melatonina aiuta ad alleviare gli effetti del jet lag. Inoltre, assunta poco prima di coricarsi, contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno.

Modalità d'uso

Adulti e ragazzi sopra i 12 anni di età, mezza compressa al giorno, con un bicchiere d'acqua, poco prima di coricarsi.

Informazioni nutrizionali

Ingrediente	Quantità	%Vnr
Melatonina	2 mg	-

Informazioni nutrizionali per 1 compressa.

Ingredienti

Cellulosa microcristallina, Magnesio stearato, Calcio fosfato, Melatonina.

Avvertenze

Conservare in luogo fresco ed asciutto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non eccedere il dosaggio giornaliero consigliato. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Intolleranze Alimentari

Privo di glutine e lattosio.