

Melissa 280mg

(Rilassamento e benessere mentale)



La Melissa o erba limoncina (*Melissa officinalis* L.) appartiene alla famiglia delle Lamiaceae. È una pianta erbacea perenne nativa dell'Europa meridionale, Africa settentrionale e Asia occidentale. È coltivata da oltre 2000 anni, un tempo veniva utilizzata come pianta mellifera e probabilmente da questo impiego origina il suo nome. In greco Melissa vuol dire "ape da miele". I suoi usi benefici erano incoraggiati dai medici arabi già nel decimo secolo. I carmelitani francesi posseggono da secoli la ricetta della celebre acqua di melissa, che serve come calmante. I principi attivi in essa contenuti sono: flavonoidi, polifenoli, triterpeni e oli essenziali (geraniale, citronellale, linololo). La parte utilizzata della *Melissa officinalis* L. è la foglia.

Melissa di Pharmacé® è un integratore formulato a base di *Melissa officinalis*, supporta la funzione digestiva, la regolare motilità gastrointestinale ed eliminazione dei gas. Favorisce inoltre il normale tono dell'umore, il rilassamento e il benessere mentale. Ha azione antiossidante.

Modalità d'uso

Adulti e bambini sopra i 12 anni, una compressa al giorno, con un bicchiere d'acqua, dopo un pasto principale.

Informazioni nutrizionali

Ingrediente	Quantità	%Vnr
(tit. 4% ac. rosmarinico)		
Melissa foglia E.S.	280 mg	-

Ingredienti

Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglia estratto, Cellulosa microcristallina, Fosfato bibasico di calcio, Mono e digliceridi degli acidi grassi, Carbossimetilcellulosa reticolata sodica, Sali di magnesio degli acidi grassi, Biossido di silicio.

Avvertenze

Conservare in luogo fresco e asciutto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non eccedere il dosaggio giornaliero consigliato. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere in caso di gravidanza accertata o presunta.